



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНА НАУКОВА УСТАНОВА
«ІНСТИТУТ МОДЕРНІЗАЦІЇ ЗМІСТУ ОСВІТИ»

вул. Митрополита Василя Липківського, 36, м. Київ, 03035, тел./факс: (044) 248 25 13
E-mail: info@imzo.gov.ua, <https://imzo.gov.ua>, код ЄДРПОУ 39736985

На № _____ від _____

Керівникам департаментів (управлінь)
освіти і науки обласних, Київської
міської державних адміністрацій

Керівникам закладів післядипломної
педагогічної освіти

Керівникам закладів освіти

**Про проведення Всеукраїнського онлайн-форуму
«Психологія впевненості»**

Державна наукова установа «Інститут модернізації змісту освіти» повідомляє, що 19 серпня 2026 року відбудеться Всеукраїнський онлайн-форум «Психологія впевненості» (далі Форум).

Організаторами Форуму є Державна наукова установа «Інститут модернізації змісту освіти», освітня платформа «4 People», ГО «Агенція сталого розвитку та освітніх ініціатив», а також інші громадські організації та партнери.

Актуальність проведення Форуму зумовлена сучасними викликами, що постають перед системою освіти в умовах війни, цифрової трансформації та зростання психоемоційного навантаження на педагогічних працівників. Сьогодні освітянин виконує не лише функцію транслятора знань, а й виступає фасилітатором змін, ментором, психологічною опорою для здобувачів освіти.

У цих умовах особливого значення набуває феномен впевненості у собі як ключової психологічної характеристики особистості, що визначає здатність до професійної самореалізації, ефективної комунікації, прийняття рішень у ситуаціях невизначеності та збереження внутрішньої стійкості. Це актуалізує потребу у системному вивченні та практичному розвитку психологічних механізмів впевненості.

Форум спрямований на осмислення феномену впевненості, її структури, функцій та бар'єрів розвитку, а також на опрацювання ресурсних компонентів — самооцінки, самоефективності, мотивації, локусу контролю та асертивної поведінки. Таким чином, проведення форуму є важливим для зміцнення психологічної стійкості освітян, розвитку їхнього професійного потенціалу та підтримки ментального здоров'я в умовах сучасних викликів.



ДНУ "Інститут модернізації змісту освіти"

21/08-254 від 29.06.2026

БАЖЕНКОВ ЄВГЕН ВОЛОДИМИРОВИЧ 29.06.2026 13:22

директор

5E984D526F82F38F04000000259C250251C09B07 / Дійсний з 25.05.2026 до 25.05.2027

Онлайн-форум поєднує сучасні наукові знання, практико-орієнтовані психологічні підходи та міжнародний досвід у сфері розвитку впевненості особистості. Формування впевненості у собі розглядається як необхідна умова професійної ефективності освітян, їхньої адаптивності, резильєнтності, психофізіологічної стійкості та здатності створювати психологічно безпечне, підтримувальне й довірливе освітнє середовище.

Метою Форуму є розвиток професійної та психолого-фізіологічної компетентності педагогічних, науково-педагогічних і управлінських працівників освіти щодо формування, зміцнення та розвитку впевненості у собі як ключового особистісного і професійного ресурсу.

Форум спрямований на поглиблення розуміння психологічних механізмів формування впевненості, усвідомлення власної цінності, подолання внутрішніх психологічних бар'єрів, зокрема страху, тривожності, синдрому самозванця та перфекціонізму, розвиток навичок асертивної поведінки, ефективної комунікації й конструктивного відстоювання особистих кордонів.

На Форумі будуть розглядатися наступні теми: феномен впевненості в сучасній психології: поняття та функції; структура впевненості та психологічні бар'єри розвитку впевненості: страх, тривога, синдром самозванця, перфекціонізм; психологічні основи впевненості: мотивація, локус контролю та вміння відстоювати межі; психологічні детермінанти формування впевненості особистості; самооцінка, самоприйняття та самоефективність як психологічні основи впевненості; нейропсихологічні механізми впевненої поведінки; когнітивні та емоційні процеси у формуванні впевненості; асертивність як модель впевненої поведінки; від резильєнтності до антикрихкості: нові ресурси формування впевненості; доказові психологічні практики розвитку впевненості особистості; формування впевненості через стресостійкість та навички домедичної допомоги; **проект «НаХаН»:** тренінг прийняття рішень у стресових умовах; командна гра зі сценарними вправами з безпечної взаємодії та домедичної підготовки.

Для участі у Всеукраїнському онлайн-форумі «Психологія впевненості» просимо зареєструватися до 18 серпня 2026 року за **покликанням:** <https://forms.gle/gd7TX6AiC5BnngfD7>

До участі у форумі запрошуються педагогічні, науково-педагогічні та управлінські працівники закладів освіти, практичні психологи, соціальні педагоги, керівники та заступники керівників закладів дошкільної, загальної середньої, позашкільної, професійної, фахової передвищої та вищої освіти, працівники центрів професійного розвитку педагогічних працівників, закладів післядипломної педагогічної освіти, спеціалісти органів управління освітою, працівники відділів, управлінь і департаментів освіти, представники територіальних громад, аспіранти, здобувачі вищої освіти, а також усі, хто цікавиться питаннями розвитку впевненості у собі, психологічної стійкості, емоційної саморегуляції та особистісного розвитку.

Навчання у якості слухача безоплатне. Усі учасники отримують доступ до сучасних технологій та ексклюзивних матеріалів.

У рамках Форуму можна пройти підвищення кваліфікації й отримати сертифікат на 6 годин / 0,2 ЄКТС, що відповідає вимогам Порядку підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників відповідно до освітніх програм підвищення кваліфікації з різних профілів освітньої діяльності (ознайомитися можна на сайті ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти» у розділі «Діяльність. Освітні послуги. Підвищення кваліфікації» за покликанням: <https://imzo.gov.ua/diyalnist/osvitni-posluhy-pidvyshchennia-kvalifikatsii/osvitni-prohramy/>

Контактні особи: Коломоєць Галина Анатоліївна – 097-842-32-67;
Тимошенко Олена Володимирівна – 067-264-83-17.

Просимо довести дану інформацію до наукової та педагогічної спільноти.

Голова комісії з реорганізації

Євген БАЖЕНКОВ

0978423267 Галина КОЛОМОЄЦЬ